



10 bonnes raisons de se mettre au Bio



Avec le bio, pas d'additifs, produits dangereux et pesticides.

Le bio correspond à un cahier des charges très strict, et ne produit pas de bio qui veut. **Les contrôles sont rigoureux et réguliers.**

Les aliments bios ont meilleurs goût.

Partez à la découverte de nouvelles saveurs.

Les apports en nutriments et antioxydants.

C'est l'occasion de manger des produits de saison.

C'est aussi prendre soin de sa santé.

Certains produits chimiques sont même ajoutés à notre alimentation.

**50 % des cancers sont, aujourd'hui,
causés par notre alimentation.**

Vous aidez des agriculteurs de votre région à vivre du produit de leur labeur **ET** pour une bien meilleure qualité de produits.

Pour continuer à pouvoir nous alimenter correctement, il est primordial de **préserver les sols et les terres agricoles.**

Consommer bio, c'est **préserver la biodiversité** de notre planète, tout en prenant soin de **notre santé**, et de **l'avenir de nos enfants.**

Les viandes que nous consommons proviennent aujourd'hui d'animaux élevés en batterie et **bourrés d'antibiotiques.**

La viande bio **riche en nutriments, bien moins remplie d'eau que la viande industrielle**, et a une qualité largement supérieure grâce à des bêtes élevées en plein air et nourries de bons produits.

D'un point de vue qualitatif, si vous payez un peu plus cher, **les apports nutritionnels et les effets sur la santé sont bénéfiques par rapport aux produits industriels.**

