33 secrets du chlorure de magnésium

Le chlorure de magnésium est un sel marin cristallisé qui n'a pas été raffiné. Il est extrait de la saumure ou de l'eau de mer. C'est un composé chimique de formule $MgCl_2$.

aider à la guérison des maladies respiratoires
améliore la régulation hormonale
améliore la santé intestinale
anti-stress
apporte la vitalité au corps
augmente le pouvoir des globules blancs
bon pour la peau
bon pour l'asthme
lutte contre l'anxiété
lutte contre l'insomnie
lutte contre la fatigue
lutte contre la nervosité
lutte contre le stress
contribue à l'équilibre mental
conseillé en cas d'état dépressif
diminue les symptômes des règles
dissout les niveaux de mauvais cholestérol
élimine l'acide qui s'accumule dans les reins
fixe le calcium sur les os
laxatif
lutte contre les tumeurs cancérigènes
prévient la formation de calculs rénaux
prévient l'artériosclérose
prévient les lésions musculaires
prévient les problèmes de prostate
purifie du sang
régule la température du corps
régule la thyroïde
renforce le système immunitaire
stimule la régénération cellulaire
stimule la transmission des impulsions nerveuses
stimule le bon fonctionnement du système cardiovasculaire
stimule les fonctions cérébrales

<u>Facile à préparer, simple à prendre, peu coûteux.</u>

Préparation :
Mettre 1 litre d'eau à bouillir.
Laisser refroidir.
Mettre dans un récipient en verre
Dissoudre 30 grammes de chlorure de magnésium cristallisé.
Mélanger avec une cuillère en bois ou en plastique.
Couvrir et garder au réfrigérateur.

Prendre 1 à 3 cuillerées de chlorure de magnésium chaque matin au réveil après 35 ans. En cas de diarrhée, diminuer la dose.