



5 Remèdes de Grand-Mère contre le Rhume.



Prendre 5 gousses d'ail.
Faire bouillir dans 1/2 litre d'eau pendant 10 minutes.
Ajouter 3 branches de thym.
Faire infuser pendant 10 min.

Boire plusieurs fois par jour un tasse sucrée avec du miel. La dernière tasse avant de se coucher.

Faire chauffer de l'eau.
Préparer une verveine pour ses propriétés apaisantes.
Versez simplement un peu de rhum.
Mettre le jus d'un citron.
Ajoutez une cuillère de miel.

Se couvrir chaudement. La température de votre corps devrait augmenter puis baisser totalement et faire disparaître la fièvre.

Préparer une tasse de lait chaud.
Ajouter deux cuillères café de miel.
Y faire infuser 3 feuilles de sauge pendant 15 minutes.
Enlever les feuilles de sauge.
Boire chaud.

Le bouillon de poulet que préparaient nos grand-mères est un anti-inflammatoire, aide le système immunitaire à se défendre. et le mouvement des mucus dans votre nez et soulage la congestion nasale.

Couper un oignon en deux.
Placer sur la table de nuit.

Vous allez respirer l'odeur dégagée par l'oignon pendant toute la nuit.
L'oignon contient des substances qui agissent comme des mucolytiques, des bronchodilatateurs et avec propriétés expectorantes, ce qui le rend excellent pour soigner le rhume.
Permet aussi de soulager la toux.