

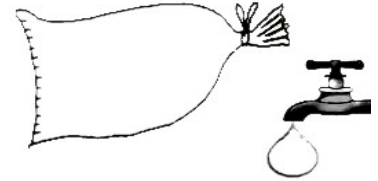


**5 remèdes  
pour soigner et soulager  
otites ou infections  
bénignes  
de l'oreille**



**L'eau chaude**

Remplir un sac thermique avec de l'eau chaude, le couvrir avec un linge et poser à même l'oreille pour réduire les douleurs et améliorer la circulation.



**L'eau oxygénée**

Pour lutter contre un virus, mettre, 2 fois par jour, 2 ou 3 gouttes d'eau oxygénée dans l'oreille infectée.

**L'huile d'ail**

L'ail est un des meilleurs antibiotiques naturels et peut soulager la douleur en cas d'otite.

Mettre 3 gouttes d'huile d'ail pur dans l'oreille affectée en gardant la tête inclinée quelques instants.



**L'huile d'olive**

Faire tiédir 2 cuillères d'huile d'olive.  
Verser l'huile goutte à goutte dans l'oreille.

**L'oignon**

L'oignon aide à combattre les bactéries qui génèrent l'otite. Envelopper un oignon frais découpé dans un tissu poser sur l'oreille pendant 5 minutes 4 fois par jour.

