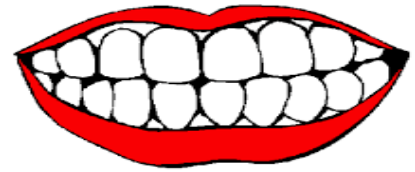




8 Remèdes pour Soigner les Problèmes de Gencives



L'**aloe vera** est très efficace contre les gencives enflées et qui saignent.

Frotter du gel d'aloe vera sur les gencives et laisser reposer. Recommencez l'opération jusqu'à ce que la disparition du problème.

L'aloe vera, ou aloès, est une plante vivace sans tige.

On recueille dans ses parties vertes, une pulpe claire qui ressemble à du gel.

Frotter un peu d'huile essentielle d'**arbre à thé** sur les gencives pour arrêter et soulager les inflammations des gencives.

L'huile essentielle d'arbre à thé est un antiseptique efficace et naturel.



Mélanger du **bicarbonate de soude** avec suffisamment d'eau pour créer une pâte.

Frotter doucement les gencives.

Les propriétés anti-inflammatoires contenues dans le **jus de citron** sont très efficaces pour traiter les infections des gencives. La vitamine C donne à vos gencives la force de lutter contre la maladie.

Presser le jus d'un citron et ajoutez un peu de sel.

Mélanger jusqu'à ce que ça se transforme en pâte.

Appliquez pendant 5 minutes cette pâte sur les dents et laissez-la pendant plusieurs minutes.

Rincer.



L'**huile de Clou de Girofle** très efficace pour traiter le saignement des gencives.

On peut ressentir une sensation de brûlure au début, mais elle ne devrait pas durer trop longtemps.

Prendre une demi-cuillère à café d'**huile de coco**.

Frotter l'huile partout sur les gencives avec un mouvement circulaire.

Appliquez ce soin quotidiennement.

L'huile de coco est un puissant anti-microbien avec des propriétés anti-inflammatoires. Elle apaisera les gencives en cas de gingivite.



Prendre une cuillère à café de poudre de **curcuma** et la mélanger avec du miel pour former une pâte lisse et épaisse.

Appliquer sur les gencives et les dents.

Laisser pendant 5 minutes

Rincer à l'eau claire.

Les gencives seront apaisées.

Faire cela tous les soirs avant d'aller se coucher.

Prendre une demi-cuillère à café d'**huile de moutarde pure**.

Frotter l'huile partout sur les gencives avec un mouvement circulaire afin d'accroître la circulation sanguine, de stimuler les gencives et aussi de calmer la douleur.

Rincer à l'eau tiède.

L'huile de moutarde est riche en vitamines et possède des propriétés antioxydantes.

