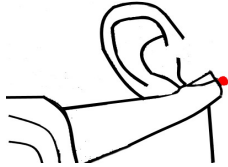
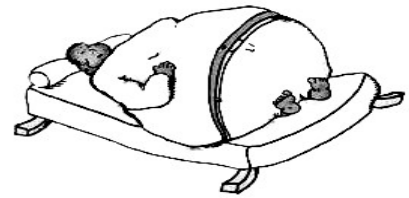




Acupression

pour

maigrir



Point de l'Oreille

Contrôle l'appétit.

Placer le doigt sur le creux de de mouvement de la mâchoire.

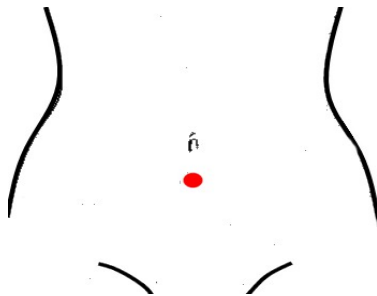
Déplacer la mâchoire de haut en bas.

Appuyer sur le point pendant 2 minutes.

Point du Coude

Stimule la fonction de l'intestin.

Appuyer sur le point pendant 2 minutes.



Point de l'Abdomen

Donne de la force de votre corps.

Réduit également la constipation.

Renforce la fonction du système digestif.

Très efficace pour perdre du poids.

Placer deux doigts sur ce Point.

Masser de haut en bas.

Appuyer sur le point pendant 2 minutes.

Faire 3 à 5 fois par jour.

Point de la Douleur Abdominale

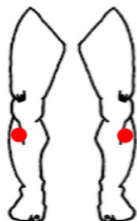
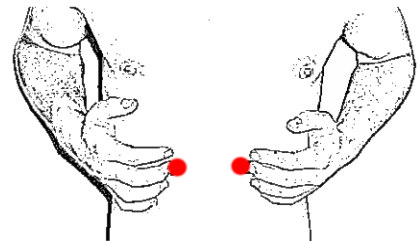
Déséquilibre de l'appétit.

Douleur thoracique.

Indigestion.

Ulcère.

Appuyer sur ce point 5 minutes tous les jours.



Point du Genou

Fonctionnement normal l'estomac.

Appuyer sur le point pendant 2 minutes.

Point de la Cheville

Améliore le fonctionnement de la rate.

Appliquer une pression pendant 2 minutes.

Relâcher lentement.

