



**Affiner**

**la**

**taille**



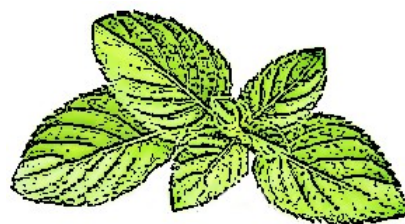
*Diminue la graisse,*

*débarrasse le corps des toxines*

*et augmente le métabolisme*

**Ingrédients :**

- 1 citron
- 1 concombre
- 10 feuilles de menthe
- 1 racine de gingembre
- 1 litre d'eau



Couper le citron en rondelles.

Éplucher et couper le concombre en tranches.

Laver les feuilles de menthe.

Mettre le tout dans d'eau.  
Mélanger au mixeur.

Conserver au réfrigérateur 24 heures.



*Boire à toute heure de la journée,  
mais il faut boire un verre avant d'aller se coucher.*

