



## Bienfaits

du

## Thé vert



*le thé vert désaltère, tonifie, apaise, fortifie, et procure une incontestable sensation de bien-être.*

*Il a des applications dans la prévention et le traitement d'un très grand nombre de maladies.*

*En voici quelques-unes :*

Aide à la digestion

Améliore le métabolisme

Améliore les performances sportives

Augmente la sensibilité à l'insuline ( baisse du risque de diabète de type 2 )

Détoxifie

Diminue le cholestérol dans le sang

Diminue les risques de démence

Évite la mauvaise haleine

Fournit des antioxydants

Maintient le système circulatoire en bonne santé

Prévient l'artériosclérose

Prévient la calvitie

Prévient le diabète

Prévient les maladies cardio-vasculaires

Protège du cancer

Protège des empoisonnements alimentaires

Protège de virus

Puissants antioxydant ( neutralise les radicaux libres )

Réduit la tension artérielle

Rend la peau plus belle

Réduit la plaque dentaire et les bactéries dans la bouche

Renforce l'émail des dents

Stimule la brûlure des graisses