



# Contre les Poux



*Nos grands-mères avaient plusieurs astuces pour se débarrasser des poux.*

Mieux vaut prévenir que guérir. Pour repousser les poux, mettre quelques gouttes d'essence de lavande sur le col de chemise.

Appliquer du bicarbonate de soude sur l'ensemble du cuir chevelu, et masser plusieurs minutes avant de laver les cheveux.

Mélanger de l'huile d'olive avec de l'essence de lavande et appliquer sur l'ensemble du cuir chevelu. Protéger avec un bonnet de bain et laisser agir 1 heure. Laver les cheveux.

Recouvrir la chevelure d'huile d'olive, et de laisser agir toute la nuit en recouvrant la tête avec un bonnet de douche. Laver ensuite les cheveux avec un shampoing.

Passer sur les cheveux de l'alcool ménager (parfumé au citron ou à l'orange). Attention pour ne pas en verser dans les yeux ! Les poux meurent en quelques minutes et les cheveux sont éclatants.

Le vinaigre blanc est utile pour le traitement contre les lentes mais aussi pour désinfecter les ustensiles comme les brosses ou les peignes  
Diluer 1 c. à soupe de vinaigre blanc dans un verre d'eau et appliquer sur la chevelure en massant. Recouvrir le crâne avec une serviette chaude pendant au moins 15 minutes. Rincez et lavez les cheveux.

Préparer une mayonnaise maison et l'appliquer sur le cuir chevelu en massant. Laisser agir 2 heures, puis rincer les cheveux et les laver avec votre shampoing habituel.

Éviter d'utiliser un sèche-cheveux : la chaleur favorise le développement des poux sur le cuir chevelu.

Passer le peigne à poux. Vérifiez si des poux ou lentes sont accrochés au peigne, trempez-le peigne dans de l'eau. Essuyer le peigne afin d'éviter tout transfert de lentes d'une mèche à l'autre.

Pour se débarrasser des poux dans des textiles, enfermer les tissus, habits ou draps dans un sac plastique bien fermé, durant une dizaine de jours. C'est le temps nécessaire pour faire mourir ces nuisibles. Laver les textiles à la machine à 60 °C minimum.