



L'incisive latérale Dent de la Relation

**Les incisives
sont les dents du sourire.
Elles sont monoradiculées,
comme les canines.**

Les incisives servent à couper.

La relation constitue un mécanisme essentiel de la vie individuelle et collective, elle n'est pas un phénomène ajouté à la personnalité, c'est bien au contraire une dimension de son expression.

Notre relation à nous-mêmes et à autrui, relève davantage d'un art de vivre que d'une science; c'est une habileté à l'adaptation intérieure. C'est un chemin de maturation de soi.

La relation définit une dimension de l'homme comme être social à travers l'existence de liens qui l'insèrent dans un tissu social. Les relations sociales sont régies par des normes de conduite à travers lesquels les gens adoptent des rôles.

Au niveau relationnel, l'écart entre ce que chacun imagine dans sa tête et ce qu'il rencontre dans la réalité, est immense.

Le seul chemin pour créer un lien entre deux personnes est de développer la faculté de parler, d'écouter l'autre, de poser des balises pour un terrain d'entente entre les deux.

Connais-toi toi même et tu connaîtras l'univers et les dieux, disait Socrate. Se connaître est indispensable pour accéder à une certaine maturité, et pour atteindre le bien-être et le bonheur. Mais notre bonheur est souvent conditionné par nos rapports à autrui également.

Il y a deux façons de gérer sa relation avec autrui : l'une est émotionnelle et l'autre rationnelle. Certaines personnes chargent autrui de tous les dangers et de tous les maux, elles ont donc des idées préconçues négatives sur les autres. D'autres, au contraire, n'ont que des *a priori* positifs. A l'opposé, il est des personnes qui portent un regard neutre sur les autres et ne se forgent une opinion sur chaque individu qu'après avoir essayé de les comprendre ; on dit de ces personnes qu'elles ont une approche rationnelle de la relation avec autrui.