

## **La douleur dans notre corps**

La douleur physique nous avertit qu'il y a encore du travail à faire sur le plan spirituel, et que la guérison doit se faire sur le plan émotionnel.

La douleur est à la fois une énergie, un ressenti et une manifestation physique. La moindre douleur dans notre corps est liée à un état émotionnel particulier et vient nous alerter sur ce qui ne va pas dans nos vies. Considérez la douleur comme une énergie qui pour l'instant est présente en vous et vous accompagne dans votre transformation. Les expériences de votre vie se manifestent immédiatement dans votre corps et lorsque vous rencontrez un stress émotionnel, votre corps vous montre précisément quel est le problème. La seule chose que vous devez faire, c'est savoir décrypter la douleur lorsqu'elle se manifeste.

**Quelle est la signification des diverses douleurs que nous ressentons ?**

**Une fois décrypté et que nous intégrons la leçon, la douleur disparaît.**

Le corps énergétique est intimement lié au corps physique et au corps émotionnel. Ils forment un tout. Lorsqu'un problème se présente dans un de ces trois corps, les deux autres corps en sont affectés.

La douleur est cette sensation ou émotion désagréable qui résonne selon différents niveaux d'intensité dans une partie de notre corps physique. Ce sentiment pénible peut atteindre notre psychisme et amener une souffrance morale. La douleur résulte de la façon dont nous traitons et gérons nos émotions dans le moment présent.

Laisser vivre nos émotions et regardez quelles en sont la cause qui peut être stupide, mais il est toujours plus important de savoir de quoi il s'agit plutôt que de négliger les raisons. Lorsque vous enterrez vos émotions, elles s'emmagasinent dans votre corps.

Les magnétiseurs considèrent que nous sommes composés d'énergie et que notre environnement est un creuset énergétique dont les divers éléments interagissent entre eux. Consulter un magnétiseur est une expérience intéressante et naturelle qui ne dispense pas de la consultation d'un médecin traitant. Cela reste une médecine alternative et complémentaire. Le magnétiseur aide mais ne soigne pas, il accompagne vers la solution, donnant à la personne les énergies nécessaires pour régler, souvent inconsciemment, le problème.

### **La douleur musculaire**

Les muscles sont contrôlés par la force mentale. C'est la vie, la puissance et la force de nos os. C'est le reflet de ce que nous sommes, croyons et pensons devenir dans la vie. Les muscles, correspondant à notre énergie mentale, sont nécessaires pour bouger, pour passer à l'action.

La douleur musculaire représente la flexibilité dont nous faisons preuve dans la vie quotidienne. Cela révèle si nous sommes assez souples dans nos relations au travail, à la maison ou envers nous-mêmes. Laissez-vous donc porter pour que la douleur s'estompe.

### **La douleur au niveau de la tête**

La médecine traditionnelle chinoise donne une explication originale des différents maux de tête et migraines : ils sont causés par une trop grande congestion de l'énergie au niveau de la tête.

La tête est le centre de communication et est reliée à l'individualité. Les maux de tête limitent la prise de décision.

Les migraines surviennent lorsque nous connaissons la décision à prendre et que nous ne la prenons pas. Assurez-vous de prendre du temps chaque jour pour vous détendre. Faites quelque chose qui va soulager cette tension.

Les maux de tête et les migraines, peuvent être déclenchées par le stress du quotidien.

*Prendre assez de temps pour se détendre.*

### **La douleur dans le cou**

C'est une réaction à un sentiment d'impuissance ou d'insuffisance, indiquant que l'on ne peut pas ou que l'on n'oses pas.

Elle indique que vous avez des difficultés à pardonner les autres ou vous-même. Si vous sentez une douleur au cou, pensez aux choses que vous aimez chez vous ou chez les autres. Travaillez consciemment sur le pardon.

Les douleurs dans le cou peuvent indiquer que vous avez des difficultés à pardonner aux autres, ou à vous pardonner.

*Faire une démarche vers le pardon.*

### **La douleur dans les gencives**

La bouche est la représentation de notre moi profond. Toutes nos évolutions de vies sont engrangées dans nos dents, comme un minéral qui garde et transmet toutes les mémoires, même transgénérationnelles.

Comme pour le cou, la douleur dans les gencives est liée aux décisions que vous ne prenez pas ou auxquelles vous ne vous tenez pas. Soyez clair dans vos objectifs, et foncez !

### **La douleur aux épaules**

Elle peut indiquer que vous traînez un fardeau émotionnel, d'où l'expression « avoir les épaules larges ». Les épaules représentent la capacité et la volonté d'action et de maîtrise. Les tensions dans les épaules représentent les difficultés, elles symbolisent les freins aux désirs d'agir : TOUT PRENDRE SUR SOI déclenche les douleurs d'épaules (sensation d'un fardeau ).

Les épaules portent les joies, les peines, les responsabilités, les insécurités.

Focalisez-vous sur les problèmes que vous êtes seul à pouvoir résoudre et n'hésitez pas à déléguer à votre entourage dès que possible.

« Porter sur les épaules, se dit d'un fardeau dont on a les épaules chargées »

*Résoudre le problème par des stratégies personnelles  
et parler de ce fardeau à votre famille ou vos amis.*

### **La douleur à l'estomac**

Elle survient lorsque vous n'avez pas digéré, au sens figuré, quelque chose de négatif. Le sentiment de ne pas être respecté provoque une sensation de trou dans l'estomac, et un certain chagrin.

L'estomac est le centre d'absorption et d'intégration de la nourriture et des aliments aussi bien que celui des pensées, des sentiments et de la réalité actuelle. L'Estomac en digérant les aliments a également une action sur les événements que nous apprenons, et que nous avons quelquefois du mal à digérer.

### **La douleur dans le haut du dos**

Cette douleur indique que l'on souffre d'insécurité affective.

Il faut arrêter de croire que l'on tout faire pour assurer le bonheur des autres. Cette douleur exprime grand besoin est de s'aimer, d'accepter ses peurs du moment. Prendre le temps de trouver ce dont nous avons PEUR POUR NOUS. Cela indique que vous manquez de soutien affectif. Vous pourriez vous sentir mal aimé. Si vous êtes célibataire, il serait peut-être temps de rencontrer quelqu'un.

Un manque de soutien émotionnel : vous vous sentez peut-être mal aimé ou vous retenez votre amour.

### **La douleur dans le bas du dos**

Cette douleur indique une peur de perdre sa liberté en aidant quelqu'un d'autre ou en faisant certaines tâches. Être responsable signifie être conscient que chacun de nous créons toujours notre vie selon nos décisions et que c'est à chacun de nous d'en assumer les conséquences. Vouloir assumer celles des autres est à l'opposé d'être responsable et c'est le signe d'une peur de ne pas être aimé.

La lombalgie peut signifier que vous vous souciez trop de l'argent ou que vous êtes en manque d'affection. Ce peut être l'occasion de demander une augmentation de salaire, ou envisager un conseiller financier pour vous apprendre à mieux gérer votre argent !

Vous vous souciez trop de l'argent ou ou plutôt du manque d'argent, ou bien vous êtes en manque de soutien émotionnel.

*Aller vers les autres pour du soutien.*

### **La douleur au sacrum et au coccyx**

Le coccyx et le sacrum sont reliés à la partie physique du corps qui est comme fixée et interchangeable.

Une douleur dans cette zone exprime des conflits intérieurs face à la sexualité, aux ressentiments, aux désirs retenus, à la trahison. Il peut s'agir aussi d'une étroitesse d'esprit, d'une culpabilité, d'une conduite incorrecte.

Cette douleur nous enseigne que devons être capable d'assurer nous-même nos besoins vitaux. Vous pourriez être assis sur un problème qui doit être résolu.

### **La douleur dans les coudes**

Le coude est là pour coordonner les forces mises en jeu afin d'effectuer un travail précis.

Cette douleur exprime la résistance aux changements dans la vie : Manque de flexibilité par rapport à une situation, une personne ou soi-même. Être obligé de faire quelque chose et ne pas en avoir envie ou vouloir faire quelque chose et en être empêché ou ne pas y arriver.

Si vos bras sont raides, cela peut signifier que vous êtes trop raide dans votre rapport aux choses. Il est peut-être temps d'oser faire bouger les choses ou du moins, de vous laisser aller !

Résistance aux changements dans votre vie.

### **La douleur dans les bras**

Les bras sont parmi les membres les plus utilisés, car ils ont de multiples fonctions. Ils nous sont nécessaires pour passer à l'action de façon générale et aussi, pour prendre quelqu'un ou quelque chose.

Une douleur dans les bras indique que l'on ne se sent pas assez utile dans ce que l'on fait, que ce soit dans la vie personnelle ou professionnelle, et l'on doute de nos capacités plutôt que de nous faire confiance et de nous estimer davantage. Il faut arrêter douter de soi, de nos capacités, de se laisser déranger par une petite voix dans ta tête qui essaie de nous convaincre de notre incapacité ou de notre incompetence pour entreprendre.

Cela peut faire vivre de la tristesse, du chagrin et du repli sur soi-même.

Elle indique aussi que l'on se sent coupable d'avoir des difficultés à prendre dans nos bras les gens que nous aimons ou à embrasser une nouvelle situation parce que tu nous laissons influencer par nos pensées ou par celles des autres, ce qui t'empêche de passer à l'action.

Vous portez quelque chose ou quelqu'un comme un fardeau émotionnel. Il est peut-être temps de vous demander si cela en vaut vraiment la peine.

Vous êtes trop rigide dans votre vie.

### **La douleur dans les mains**

Les mains symbolisent l'action, la réalisation, la dextérité et l'habileté. Elles sont aussi symbole de communication, d'expression. Elles nous parlent aussi d'échanges, de don, de possession, de pouvoir, d'autorité et de domination.

La main peut être ouverte ou fermée, crispée sur les possessions ou le pouvoir.

La main est également liée à la connaissance : on a tous vu les petits enfants toucher tout ce qui se trouvait à portée de leur main.

Les douleurs des mains expriment que notre rapport au monde extérieur est un rapport de maîtrise, de pouvoir, de possession ou d'avidité. Nous voulons trop maîtriser, contrôler. Les mains symbolisent le lien aux autres, le fait de se connecter. Si vous ressentez une douleur à la main, cela peut signifier que vous ne tendez pas assez la main aux autres. Essayez de vous faire de nouveaux amis, rétablissez la connexion !

Les mains signifient le contact et le rapport social avec les autres.

*Essayez de vous faire de nouveaux amis.*

### **La douleur dans les hanches**

Nos schémas profonds, nos croyances sur la relation à l'autre et avec le monde et la façon dont nous la vivons sont somatiquement représentés par la hanche. Toute perturbation consciente ou non de ces niveaux aura des répercussions au niveau d'une de nos hanches.

Une douleur dans les hanches exprime une indécision, une peur de passer à l'action, peur d'aller jusqu'au bout, peur que ça ne serve à rien, peur de s'engager. C'est aussi l'autonomie, et les interdits que l'on s'impose.

Des hanches douloureuses pourraient signifier que vous êtes trop résistant aux changements. Vous avez tendance à ériger les mises en garde en véritables obstacles à la prise de décision. Si vous réfléchissez sur quelques grandes idées, il est temps de trancher.

La peur de bouger, être résistant aux changements.

*Il est temps de prendre une décision.*

### **La douleur dans les articulations en général**

Les articulations jouent un rôle énorme pour générer et délivrer la puissance.

Si l'on peut soigner une articulation en traitant un problème émotionnel, on peut également traiter un problème émotionnel en soignant une articulation.

Tout comme pour les muscles, les douleurs dans les articulations représentent la flexibilité. Soyez ouvert à de nouvelles façons de penser, aux leçons et expériences de la vie.

### **La douleur aux genoux**

Un mal au genou est signe d'un manque de flexibilité dans la façon d'envisager l'avenir, ne pas vouloir se plier face aux idées ou conseils des autres. Il indique un grand besoin de lâcher prise en changeant notre façon de voir les choses. Avoir une difficulté avec l'autorité indique grand besoin est de s'aimer, d'accepter ses peurs.

Ce n'est qu'après avoir accueilli ses peurs et ses limites que l'on pourra se diriger vers ce que l'on veut vraiment.

Le genou, qui peut s'entendre « je-nous », symbolise notre relation à l'autre, soumise, agressive ou équilibrée. Le mal de genou indique une difficulté à plier, à accepter les choses telles qu'elles sont. La tension peut être liée au monde extérieur comme à soi-même. L'intérieur du genou renvoie à la communauté, au travail, aux amis ; l'extérieur du genou est lié aux problèmes personnels. Souvenez-vous : vous n'êtes qu'un humain, un simple mortel. Ne laissez pas votre ego dominer votre vie. Faire du bénévolat peut s'avérer bénéfique.

Le signe d'un ego démesuré.

*Soyez humble.*

### **La douleur aux dents**

Le langage des dents est celui de l'âme, de l'inconscient. Pour évoluer et parvenir à changer vraiment nos concepts, idées, croyances et habitudes, il nous faut prendre compte la mémoire dentaire. Comme il n'a pas les moyens d'évacuer cette mémoire, notre corps utilise la pathologie pour effacer la mémoire qu'ils portent.

Un problème dentaire est le signal d'une transformation intérieure à opérer. La dent qui nous interpelle n'est rien d'autre qu'un appel de l'âme.

Comme les dents servent à broyer de la nourriture, elles ont donc aussi un lien avec broyer des nouvelles idées ou circonstances afin de bien les assimiler. Avoir mal aux dents est souvent signe de difficulté à se décider, à bien analyser les situations, un signe d'impuissance. Cela exprime le fait que vous n'aimez pas votre situation. À ressasser constamment ce dégoût, cela affecte vos émotions au quotidien. Rappelez-vous que les expériences passent plus vite lorsque vous focalisez sur leurs aspects positifs.

### **La douleur dans les chevilles**

Cela montre que vous ne vous accordez pas de droit au plaisir. Il est peut-être temps de devenir plus indulgent envers vous-même. Essayez de pimenter votre vie amoureuse.

Les douleurs aux chevilles traduisent nos difficultés dans nos relations, dans leur souplesse et montre la rigidité de nos relations, et indique une période d'instabilité.

Elles symbolisent notre difficulté à bouger, à prendre des décisions, à changer : difficulté à rester flexible par rapport aux changements de situation, problème de décision. Qui se raidit se fait mal !

Solutions :

Suivre votre intuition.

Se libérer du jugement d'autrui.

Accepter de se tromper.

Passer à l'action.

Le signe que vous vous privez de plaisir.

*Il est temps de pimenter un peu plus votre vie.*

### **Une douleur qui fatigue**

La fatigue se traduit par une baisse d'énergie et une incapacité à soutenir durablement un effort tant physique que mental. La fatigue devient inquiétante lorsque rien ne la calme et lorsqu'elle s'accompagne d'idées noires, de tristesse ou d'apathie. La fatigue nous interroge sur notre goût de vivre.

Être perfectionniste peut absorber toute notre énergie si nous passons tout notre temps à nous inquiéter et à ruminer sur nos décisions.

Éprouver de l'ennui, faire de la résistance, ne pas se donner les moyens d'aller de l'avant. Quelle est la prochaine étape ? et entamer une nouvelle expérience.

### **La douleurs dans les mollets**

Une tension émotive.

*Il est temps de lâcher prise.*

### **La Douleur dans les chevilles**

Le signe que vous vous privez de plaisir.

*Il est temps de pimenter un peu plus votre vie.*

### **La douleur aux pieds**

Les pieds sont mécaniquement surchargés de travail puisqu'ils sont le support du poids de notre corps entier.

Lorsque l'on déprimé, on peut ressentir une certaine douleur aux pieds. Trop de négativité peut se manifester dans les pieds. Il faut se sentir en sécurité et faire confiance à la vie, apprécier les petits plaisirs de la vie. Adoptez un animal de compagnie ou trouvez-vous un nouveau loisir, une nouvelle passion. Cherchez la joie.

Signe de déprime. Trop de négativité.

*Cherchez les petites joies de la vie.*

### **Une douleur inexplicée dans différentes parties du corps**

La structure cellulaire du corps est en renouvellement constant et durant ce processus, on se purge des énergies négatives. Le système immunitaire et tous les systèmes dans le corps s'en retrouvent affaiblis. Ainsi, alors que le corps fait mal et peut sembler dans un état de maladie, il est en réalité dans un état de compensation. Pas de panique, ça va passer !

**Notre énergie physique fait écho nos états émotionnels.**

**En réparant notre esprit on améliore et entretien notre capital santé.**