



Élixir de rajeunissement



Selon un rite de fécondité datant de l'antiquité, le blé en herbe représentait les prémices de la moisson et une bonne germination du blé au cœur de l'hiver augurait d'abondantes récoltes pour l'année suivante. Une tradition provençale de la sainte barbe (le 4 décembre) consiste à mettre à germer sur du coton des grains de blé (aujourd'hui remplacé par des lentilles). De nos jours c'est devenu un simple élément de décoration pour Noël !

L'herbe de blé contient plus de 20 vitamines, 13 minéraux, 92 oligo-éléments, 30 enzymes, 20 acides aminés et des antioxydants.

Le jus d'herbe de blé :

- Aide à la cicatrisation,
- Aide à éliminer les résidus de médicament dans l'organisme,
- Aide à réduire la tension artérielle,
- Aide en cas de problèmes cardiaques,
- Améliore la circulation sanguine,
- Améliore ainsi la capacité du sang à transporter l'oxygène à toutes les cellules du corps,
- Combat les problèmes d'arthrite,
- Contre les troubles du pancréas,
- Contre les troubles de la glande thyroïde,
- Désintoxe l'organisme en détruisant les bactéries dans le sang, la lymphe et les tissus,
- Élimine le mauvais cholestérol,
- Favorise une bonne digestion et une meilleure assimilation,
- Fortifie,
- Protège contre l'oxydation,
- Purifie le foie,
- Purifie le sang,
- Redonne énergie et vitalité à l'organisme,
- Régénère la sphère digestive,
- Régule la tension nerveuse,
- Régule le taux de sucre dans le sang,
- Utile en cas d'artériosclérose,
- Utile pour l'hypertension,
- Soulage la constipation.

Faire son propre jus en mettant l'herbe dans un blinder ou un extracteur de jus.

Une fois extrait, le jus d'herbe doit être consommé aussitôt préparé car l'oxydation est très rapide. Vous pouvez trouver de l'herbe de blé biologique en poudre dans les magasins spécialisés.

CURE :

- Prendre, le matin à jeun, 2 cuillères à café de jus d'herbe diluées dans un jus de fruit, un verre d'eau ou un jus de légume pendant 15 jours.
- Puis 4 cuillères à café pendant 15 jours.
- Et enfin 6 cuillères à café pendant 1 mois.

Le jus d'herbe de blé est un purificateur très puissant. Il est possible que certaines personnes éprouvent de la nausée, des étourdissements ou des maux de tête après avoir consommé une quantité inappropriée pour leur organisme. Ceci indique qu'il y a un travail de désintoxication en cours qui s'effectue trop rapidement. Il faut donc réduire la dose.