



Comment se débarrasser

des oignons aux pieds et des douleurs articulaires.



Un oignon de pieds ou un durillon est une bosse osseuse qui se forme au niveau de l'articulation du gros orteil et provoque une déformation.

La médecine traditionnelle offre des moyens très efficaces pour éliminer les oignons aux pieds.

Le citron.

Appliquer chaque soir une solution faite d'une moitié de jus de citron et d'une autre moitié d'iode sur les oignons.

Laisser agir toute la nuit puis rincez le lendemain matin.



L'huile d'olive.

Prendre de l'huile d'olive vierge et la chauffer.

Masser vos orteils, l'intérieur et le dessous du pied, pendant 10 à 15 minutes, deux ou trois fois par jour.

L'oignon va rétrécir en taille, les dépôts excédentaires vont se dissoudre et vous aurez une plus grande mobilité des articulations.

Le laurier.

Dans un premier temps, nettoyer le corps des dépôts de sel :

Faire cuire pendant 5 minutes 10 feuilles de laurier hachées dans 300 millilitres d'eau.

Laisser reposer 12 heures.

Filtrer et boire de petites gorgées tout au long de la journée.

Traitement à faire sur trois jours d'affilée en préparant chaque soir une nouvelle boisson pour le lendemain.

Se reposer sept jours et recommencer le traitement pendant trois jours.

Vous risquez d'avoir fréquemment besoin d'uriner. C'est le signe que le sel présent dans le corps commence à se dissoudre et à irriter légèrement la vessie.

Après une dizaine de jours, le corps sera apaisé et les douleurs articulaires vont disparaître.

Au bout de deux mois les oignons aux pieds disparaîtront.

Cette recette est également efficace pour éliminer les calculs.



La lavande.

L'huile de lavande soulage la douleur et l'inflammation.

Mélanger des fleurs sèches de lavande avec de l'huile d'olive ou d'amande.

Faire chauffer le tout au bain-marie et filtrer.

Conserver dans un flacon en verre hermétique.

Appliquer, en faisant des massages doux, tous les soirs sur l'oignon de pied.