



L'aspect psychosomatique des maladies est connu depuis des milliers d'années. Dans la Chine ancienne, les médecins savaient déjà que les émotions avaient un fort impact sur le corps humain. Selon ces très anciens médecins traditionnels, mais ils ne sont pas les seuls à avoir pensé cela, la cause sous-jacente de toutes les maladies sont les émotions, et chaque organe possède ses propres émotions. La tension inconsciente nous amène à exprimer notre mal-être par l'affection de notre corps.

L'origine émotionnelle de la maladie aurait aussi été découverte dans la haute Égypte, mais n'a été réellement acceptée, de nos jours, qu'après la découverte de l'inconscient à l'époque de Freud.

Les maladies, symptômes, malaises ou mal-être sont le langage de notre corps.

Les symptômes et les zones du corps les plus affectées par les « attaques de l'esprit » :

Allergies : peur de l'extérieur.

Alzheimer : moyen pour fuir la réalité du présent.

Anxiété : se référer beaucoup à son passé, incapacité de vivre le moment présent.

Asthme : se sentir agressé par des circonstances extérieures.

Boulimie : peur d'être abandonné.

Calvitie : veut se faire obéir seulement pour se faire obéir.

Cancer : souvent cause par un sentiment de rejet, d'abandon, d'humiliation, de trahison ou d'injustice.

Coccyx : avoir besoin que quelqu'un d'autre s'occupe de nous mais ne pas vouloir s'avouer dépendant.

Cœur : l'organe qui est le plus fortement lié à notre vie émotionnelle et à la survie dans certaines situations.

Constipation : lien direct avec le lâcher prise des vieilles pensées.

Crampe : peur, tension, ou vouloir s'accrocher à quelque chose ou à une personne.

Crampes : quand on n'arrive à fonctionner comme on le souhaiterait.

Dents : affronter quelqu'un ou une situation (serrer les dents) peut engendrer des aphtes, abcès ou douleurs dentaires.

Diarrhée : peuvent être provoqué par une panique.

Douleurs cervicales : exprime la rigidité ou l'intransigeance.

Douleurs d'épaules : conflit avec l'autorisé ou tout prendre sur soi, manque d'appui, on manque de moyens, on bloque ses sentiments, on entretient des rancunes.

Douleurs dans les bras : difficulté à aimer ce que l'on doit faire, s'empêcher de faire des choses pour soi-même, ou vivre une situation d'échec.

Douleurs dans les jambes, les pieds, les chevilles : difficulté à aller de l'avant, peur de l'avenir.

Douleurs lombaires : peur de l'avenir ou de manquer d'argent.

Dos : les douleurs les plus fortes et la tension apparaissent dans cette zone lorsque vous pensez que vous portez tous les fardeaux du monde.

Foie : la colère ou la rancune peuvent entraîner une crise de foie. Les personnes qui critiquent et qui jugent beaucoup elles-mêmes et les autres. Difficultés d'ajustement à une situation.

Glande thyroïde : être empêché d'agir ou de parler, une déception ou une injustice restée en travers de la gorge, ou être trop dans l'action

Genoux : un refus de céder, de se soumettre, de plier ou d'obéir. Problèmes avec l'autorité, la hiérarchie, problèmes d'ego, d'orgueil, ou culpabilité d'avoir raison.

Hernie : désir de rompre ou de quitter une situation où on se sent coincé, incapacité à réaliser certaines choses qu'on voudrait, ou essayer d'atteindre son but d'une manière excessive.

Hernie discale : conflit intérieur, ne pas se sentir à la hauteur, ou impossibilité de demander de l'aide.

Hernie hiatale : se sentir bloqué dans l'expression de ses sentiments ou de son ressenti, refouler ses émotions ou tout vouloir diriger.

Hernie inguinale : difficulté à exprimer sa créativité, ou secret qui nous fait souffrir.

Hernie ombilicale : refus de la vie.

Infection urinaire : la difficulté à trouver sa place peut entraîner des infections urinaires à répétition.

Impuissance : difficultés à se relâcher et ne pas s'accorder le droit au plaisir.

Maux de gorge : quand on n'ose pas dire quelque chose.

Migraine : quand on ne se donne pas le droit d'être ce que l'on veut.

Myopie : peur de l'avenir.

Obésité : souffrir de la peur d'avoir honte, de faire honte à quelqu'un ou que quelqu'un nous fasse honte.

Oreilles : des douleurs ou des otites peuvent venir quand on ne veut pas entendre ou s'écouter.

Peau : les éruptions cutanées, les boutons ou les taches sur le visage indiquent que nous voulons rejeter certaines personnes ou certaines situations. Anxiété, peur de l'avenir, difficultés à s'exprimer, séparation, deuil.

Acné : manière indirecte de repousser les autres ou refus de sa propre image.

Psoriasis : manière indirecte de mettre une barrière, problème d'identité ou un ancien conflit non résolu.

Pancréas : trouble au niveau des émotions.

Parkinson : peur de ne pas pouvoir retenir quelqu'un ou quelque chose.

Reins : manque d'équilibre au plan émotionnel.

Rétention d'eau : peur d'être rejeté par les autres.

Sciaticque : refus de changer ses anciens schémas mentaux, insécurité face à l'avenir, peur inconsciente de manquer d'argent ou de biens matériels.

Sclérose en plaques : vouloir se durcir pour ne pas souffrir dans certaines situations et s'abandonne complètement et ne plus savoir de quel côté aller.

Système digestif : les personnes qui ont des problèmes de communication avec les autres souffrent le plus souvent de gastrite ou d'ulcère.

Système respiratoire : s'étouffer, être incapable de respirer, respirez lourdement, avoir la gorge bloqué, indique que certaines personnes, situations ou événements vous étouffent.

Varices : manque de dynamisme.

Vertiges : ne pas se sentir pas en sécurité.

Vésicule biliaire : se faire de la bile, s'inquiéter, s'angoisser, sentiment d'injustice, agressivité rentrée ou se retenir de passer à l'action.