

# Viagra naturel

Le jus de pastèque est considéré comme bénéfique pour les hommes qui ont un problème léger ou modéré de la dysfonction érectile.

Une étude qui a été publiée dans la revue Urologie, dit que l'acide aminé appelé Citrulline [ la pastèque est la plus importante source de citrulline connue à ce jour ( 0,7 à 3,6 g / kg de pulpe selon l'espèce et le degré de maturité) ], que l'on retrouve dans la pastèque en concentrations élevées, a la capacité d'améliorer le flux de sang vers la verge SANS effets secondaires horribles, tels que le Viagra.

*Des spécialistes de la santé européens ont effectué des recherches sur l'effet de la pastèque comme remède contre l'impuissance. Ils ont découvert que ce fruit contient des acides aminés appelés citrulline et arginine qui contribuent à stimuler la production de la testostérone. En outre, la citrulline favorise également la dilatation des vaisseaux sanguins, pour un effet similaire à celui du viagra.*



**Utilisez 1/4 pastèque et 1 grenade, ajoutez un jus de citron.**

**Placez le tout dans votre mixeur et mixez-les ensemble.**

**Ensuite, si vous préférez, vous pouvez filtrer la boisson pour enlever les graines, mais les graines peuvent aider à amplifier l'efficacité du Viagra naturel.**

**Il est préférable de boire ce breuvage délicieux sur estomac vide, de préférence tôt le matin ou tard le soir.**

**Cette recette est sans danger pour tous les âges et tous les genres.**