



Vinaigre de cidre

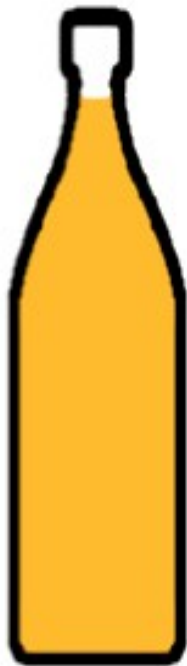
l'Élixir de Jeunesse



Le vinaigre de cidre est un très vieux remède.

Les anciens l'appelaient l'élixir de jeunesse.

On raconte, qu'au IV^e siècle avant J.C, Hippocrate, figure très emblématique dans l'histoire de la médecine, prescrivait régulièrement du vinaigre de cidre à ses patients pour soigner les maux de gorge, la fatigue, l'arthrite et aussi comme désinfectant.



Ce vinaigre est riche en calcium, fer, fluor, magnésium, phosphore, silice et soufre.

Il permet l'élimination des toxiques, fortifie et stimule le métabolisme.

C'est un nettoyeur et régénérant cellulaire.

Il purifie le sang.

C'est un stimulant digestif.

Il réduit l'acide urique et le mauvais cholestérol.

C'est un reminéralisant hors-pair.

Il nettoie le foie et les reins.

C'est un excellent tampon de l'acidité gastrique.

Il élimine les dépôts calcaires des articulations, les calculs biliaires et rénaux.

C'est un excellent complément au traitement de la goutte.

Il est efficace dans l'embonpoint, l'obésité et la cellulite.

Il régénère l'énergie.

Il est excellent contre l'hypertension.

Contre l'insomnie

Au coucher, il lutte contre la constipation et régénère la flore intestinale.

Boire 2 cuillères à soupe de vinaigre de cidre dans un grand verre d'eau 2 fois par jour.

Le vinaigre de cidre dilué légèrement dans l'eau pure est excellent pour l'eczéma.