

L'antibiotique maison le plus fort.



La recette de cet «élixir» est censée remonter au Moyen Age .

Il a de fortes propriétés antivirales, antibactériennes, antifongiques et antiparasitaires. Il améliore la circulation sanguine et lymphatique dans toutes les parties du corps,et renforce le système immunitaire.

- Environ de 3 tasses (700 ml) de vinaigre de cidre de pomme
- 2 cuillères à soupe de curcuma en poudre ou deux morceaux de racine de curcuma
- 1/4 d'ail finement haché
- 1/4 d'oignon finement haché
- 2 piments frais
- 1/4 de gingembre râpé
- 2 cuillères à soupe de raifort râpé

Mettre tous les ingrédients dans un bocal et remuez bien.

Ensuite verser le vinaigre de cidre de pomme qui doit couvrir tous ses ingrédients.

Secouez pour que tout se mélange bien.

Pour renforcer le **système immunitaire**, prendre une cuillère à soupe par jour. Vous pourrez augmenter la quantité jusqu'à un petit verre par jour.

Si vous êtes aux prises avec **la grippe, un rhume fort ou une infection**, boire une cuillère à soupe de la potion 5 à 6 fois par jour.

Ne pas boire à jeun.

Ne pas diluer avec de l'eau.

Il est sans danger pour les jeunes enfants et les femmes enceintes, mais ils devront le prendre à petites doses.

