



Le céleri



En cas de manque d'appétit, une salade de céleri en entrée stimulera la sécrétion des glandes salivaires.

Le céleri est également bénéfique dans le traitement de l'aérophagie car les principes actifs qu'il contient augmentent la capacité digestive et l'absorption de gaz dans l'appareil digestif.

Le céleri est l'un des meilleurs végétaux pour le traitement de nombreux cas d'hypertension. ce sont surtout ses propriétés pour contrôler l'hypertension qui sont peut-être les plus remarquables.

Une autre vertu du céleri est son effet diurétique parfois redoutable car il stimule la production d'urine, et la purification de l'organisme, ce qui en fait un excellent aliment pour les personnes souffrant de rétention d'eau et de calculs, il assure également une prévention effective sur la formation de calculs.

Le céleri est un excellent antiseptique des voies urinaires.

Le céleri aide également à combattre les graisses et aide à réduire le taux de cholestérol et de triglycérides dans le sang.

Le céleri, par son effet expectorant, est très utile pour désinfecter les voies respiratoires. En cas d'asthme, de bronchites ou de gripes, il ne faut pas hésiter à en manger sans compter.

Le céleri est utile dans le traitement de l'arthrite.

Le céleri a une action très intéressante sur les bouffées de chaleur dans les syndromes post-ménopausiques

On l'utilisait en Égypte et en Chine pour traiter les malades atteints de douleurs articulaires, les crises de gouttes, les rhumatismes.

Le céleri contiendrait également des substances complexes qui protégeraient de la prolifération des cellules cancéreuses. Notamment des composés acétyléniques, substances qui empêchent la croissance tumorale.