



Le piment



Le piment combat le vieillissement cellulaire.

Le piment a un effet de vasodilatateur et d'oxygénation du sang.

Le piment stimule l'oxydation des glucides et élève le quotient respiratoire.

La puissance anti-cancer du piment est due à la capsaïcine, une substance qui entraîne le « suicide » des cellules cancéreuses. Cette vulnérabilité à la capsaïcine est propre aux cellules cancéreuses. Cette capsaïcine, qui donne au piment son goût fort, pousse les cellules des tumeurs de la prostate à leur autodestruction. La combinaison de la capsaïcine et la caféine est encore plus efficace pour prévenir et soigner le cancer : vous pouvez tremper du piment dans votre café à la place de votre croissant, ou préférer les gélules.

Selon une étude canadienne, le piment rouge, pris en apéritif, réduirait l'appétit et l'ingestion de graisses et de protéines.

Le piment par voie interne : pour obtenir un effet thérapeutique valable consommer des plats très épicés.

- Stimule la digestion et améliore la circulation périphérique.

Le piment contient de la capsaïcine.

Le piment par voie externe : Appliquer sur les parties atteintes, jusqu'à 4 fois par jour, une crème, une lotion ou un onguent contenant de la capsaïcine (traitement 14 jours)

- Soulage la douleur causée par l'arthrite rhumatoïde, l'arthrose et la neuropathie.
- Soulage es douleurs musculaires aux épaules, aux bras et à la colonne vertébrale.
- Contribue au contrôle du poids.

ATTENTION :

Bien se laver les mains après usage.

Ne pas appliquer près des yeux ou des muqueuses, sur une peau fendillée ou en cas d'inflammation cutanée.