



La pomme de terre



Un coup de fatigue ? Coupez une pomme de terre en rondelles, sans la peler, et laissez macérer dans de l'eau pendant une nuit. Le matin, buvez cette décoction tonique naturelle.

Un cataplasme pour soulager les hémorroïdes : Râpez une pomme de terre crue. Appliquez-la sur une gaze ou un tissu. Déposez le cataplasme sur la zone à soigner pendant 10 à 15 minutes.

Pour les petites brûlures : Coupez une pomme de terre crue en deux. Frottez légèrement la brûlure avec une des moitiés pendant quelques minutes. Cela limitera l'apparition de cloques et de cicatrices. Appliquez ensuite un linge humide.

Pour soigner une bronchite : Faites bouillir 3 ou 4 pommes de terre non épluchées. Lorsqu'elles sont bien chaudes, les écraser. Déposez-les ensuite sur un linge propre avant de refermer le linge. Appliquez le cataplasme sur votre poitrine pendant 2 heures.

La médecine populaire recommande de frotter la verrue avec une tranche juteuse de pomme de terre crue.

Les maux de tête : Coupez une rondelle de pomme de terre et placez-la sur votre front pendant quelques minutes. L'amidon contenu dans la pomme de terre devrait atténuer la douleur.

Pour soigner une toux sèche : Faire cuire des pommes de terre avec leurs épluchures dans une petite quantité d'eau. Inhaler les vapeurs pendant 10 minutes.

Les crises de goutte sont très douloureuses et l'eau de cuisson des pommes de terre se révélera efficace pour les calmer. Récupérez l'eau de cuisson et buvez ce breuvage tout au long de la journée.

Le jus de pommes de terre serait un bon remède en cas de douleurs digestives, ulcère de l'estomac, gastrite... Rincez et pelez 4 pommes de terre crues et passez-les à la centrifugeuse.

Boire ce jus trois fois par jour jusqu'à ce que les symptômes disparaissent.

Pour atténuer les cernes : Posez des rondelles de pomme de terre sur vos paupières fermées pendant une vingtaine de minutes.